5 Alimentos Prohibidos para Diabeticos con Problemas Renales

Descubre los 5 Alimentos No Permitidos para Diabetes con Insuficiencia Renal

La diabetes es una de las principales causas de insuficiencia renal, por lo que ambas enfermedades están directamente relacionadas entre sí.

De hecho, según estudios realizados el 44% de las personas con insuficiencia renal se debe a la diabetes.

Las personas con ambas patologías deben seleccionar cuidadosamente los alimentos, por lo que en este artículo hablaremos de 5 alimentos prohibidos para los diabéticos que sufren de insuficiencia renal.

Las personas con insuficiencia renal deben someterse a diálisis para mantener la sangre limpia artificialmente.

Como se ha demostrado, una persona con hiperglicemia y presión arterial alta es más propensa a tener insuficiencia renal.

Las personas con diabetes y enfermedad renal deben concentrar sus esfuerzos en el manejo de sus alimentos para evitar enfermedades mayores y mejorar su calidad de vida.

Por lo tanto, es interesante conocer algunos de los alimentos prohibidos para los diabéticos con insuficiencia renal.

Es esencial que usted sepa qué alimentos están prohibidos. Recuerda que si sufres de ambas condiciones, debes evitar los alimentos fritos en lugar de ello elijas cocinar al vapor, asar a la parrilla, hervir o asar.

Si Quieres Controlar tu Diabetes debes Evitar:

Sal: Todos los alimentos deben cocinarse sin sal, ya que el cuerpo tiene serios problemas para eliminar el sodio de manera efectiva. Si esto es imposible para tí, JuntosContralaDiabetes.org recomienda establecer una meta de comer no más de 6 gramos de sal al día. Se ha comprobado que alrededor del 75 por ciento de la ingesta de sal para la mayoría de la gente viene de los alimentos que no se cocinan en casa.

Haz clic aquí para leer todo el artículo